



# Bali srdcem

**N**a Bali jsem přicestovala před čtyřmi lety. Měla to být zastávka na mojí cestě zpět do Indie za jógu. Osud tomu chtěl, že jsem se do Indie nevrátila, potkala se s mým mužem a porodila na Bali dvě děti. Byl to velký životní obrat. Založení rodiny a každodenní život v prostředí, které je neznámé a velmi rozdílné od toho, co jsem doposud znala... Dodnes si na Bali zvykám a postupně se mi dostává pod kůži.

Žijeme v Ubudu, což je městečko ve vnitrozemí, obklopené rýžovými poli. Historicky byl Ubud místy léčení a léčitelů, proto není divu, že je dnes centrem různých



seberozvojových aktivit, očistných kúr, jógy, meditace a podobně. V Ubudu můžete zažít každý den mnoho malých i velkých obřadů. Lidé tu hodně drží tradici, a tak vidíte ceremonie v plné kráse. Je to často nádherná a dech beroucí podívaná. Tyto rituály jsou pro Balijsce velkým požehnáním a provázejí je celý život. Zcela jasně zde vnímáte existenci síly, která nás převyšuje.

Velkou zkušeností byly pro mě obě těhotenství a porody, které na Bali vnímají jako přirozenou součást života a ženy rodí často ve velmi prostých podmínkách. Já si vybrala centrum Bumi Sehat v Ubudu,

které založila Robin Lim. Poskytuje bezplatnou péči místním ženám v těhotenství, při porodu i po něm. V mém případě vše proběhlo bez komplikací a přirozeně. Bylo nádherným okamžikem poprvé vidět a držet v náručí dítě při zpěvu mantry Gayatri, kterou zpívaly porodní asistentky. Oběma dětem jsme dopřáli lotosový porod. Byly spojené s pupeční šnůrou až do samého konce, než se sama oddělila od placenty. Jsem za tuto zkušenost velmi vděčná a věřím, že i děti zažily vstup do života, jenž je příznivě ovlivnil.

Bali je pro mě místem, které mi hodně dává. Dost mi pomáhá očistný rituál melukat, jenž počívá v umytí očičeje a vlasů, popřípadě celého těla v jednom ze svatých pramenů. Místní ho tradičně provádějí při zvláštních příležitostech, kdy je záměrem neutralizovat negativní stránky lidského bytí, očistit se, nechat odejít staré a otevřít se novému. Mám zkušenost s posvátným místem s několika malými vodopády v lese poblíž Ubudu. Jeho síla mě vždycky ohromí a naplní velkou pokorou a respektem k životu.

Časem člověk intenzivně všeho dění na Bali pozná do hloubky. Síla tropické přírody a každodenní rituály Balijsců mají velký vliv na podvědomí všech, i nás přistěvalců nebo turistů. Kdo je citlivý a vnímavý, zjistí, že se energie v průběhu dne neustále proměňuje. Balijsci spočívají mnohem více v přítomnosti – a vědí proč. Nám nezbyvá než se přizpůsobit, což je ve výsledku vlastně velká výhra. Kdo by nechtěl žít přítomností!

**Marcela BACHTIARY VACKOVÁ**  
Autorka článku spolupracuje s CK Mandala Adventures. Můžete se s ní potkat na cestě Bali srdcem v březnu 2018.

[www.ckmandala.cz](http://www.ckmandala.cz)



mandala  
adventures



Semináře osobního  
rozvoje  
s poznáváním

# BALI

Objevujte s námi svět  
i sami sebe.

[www.ckmandala.cz](http://www.ckmandala.cz)